

杭州市萧山区中医院

症状自评量表(SCL-90)测评报告

个人信息

姓名: 梁悦

性别: 女

年龄: 27

婚姻状况:

文化程度:

身份证号码:

体检号: 70997135

测试用时: 13:12

报告生成时间: 2025-01-10 10:25:48

测试结果

原始分: 312

用时预警: 正常

标准分: 3

重项预警: 正常

| 测试结果: | 原始分 | 平均分 | 参考诊断 | 均分±标准差 |
|---------|-------|------|------|--------------|
| 总分 | 312.0 | | | 129.96±38.76 |
| 总均分 | 3.467 | | | 1.44±0.43 |
| 阴性项目数 | 15 | | | 65.08±18.33 |
| 阳性项目数 | 75 | | | 24.92±18.41 |
| 阳性项目平均分 | 3.95 | | | 2.60±0.59 |
| 躯体化 | 12.0 | 2.67 | 轻 | 1.37±0.48 |
| 强迫状态 | 10.0 | 4.4 | 重 | 1.62±0.58 |
| 人际关系敏感 | 9.0 | 4.22 | 重 | 1.65±0.51 |
| 抑郁 | 13.0 | 4.23 | 重 | 1.50±0.59 |
| 焦虑 | 10.0 | 3.5 | 中 | 1.39±0.43 |
| 敌对 | 6.0 | 3.33 | 中 | 1.48±0.56 |
| 恐怖 | 7.0 | 3.0 | 中 | 1.23±0.41 |
| 偏执 | 6.0 | 3.33 | 中 | 1.43±0.57 |
| 精神病性 | 10.0 | 2.9 | 轻 | 1.29±0.42 |
| 饮食睡眠 | 7.0 | 2.57 | 轻 | |

总体评价被试存在较明显心理不适感。

躯体化：轻度躯体化症状。反映存在身体不适感，包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适，和头痛、背痛、肌肉酸痛，以及焦虑的其他躯体表现。

强迫症状：重度强迫症状。存在明知没有必要，但又无法摆脱的无意义的思想、冲动和行为，症状程度较明显。

人际关系敏感：重度人际关系敏感症状。某些个人不自在与自卑感，特别是与其他人相比较时更加突出。在人际交往中感到自卑，心神不安，明显不自在，以及人际交流中的自我意识，消极的期待等。

抑郁：重度抑郁症状。情绪、心境苦闷，可能有生活兴趣减退，动力缺乏，活力丧失等特点。还包括有关死亡的想法和自杀观念。

焦虑：中度躯体化症状。反映存在身体不适感，包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适，和头痛、背痛、肌肉酸痛，以及焦虑的其他躯体表现。

敌对：中度敌对症状。思想、感情及行为的对抗，包括厌烦的感觉，摔物，争论直到不可控制的脾气爆发等。

恐怖：中度恐怖症状。出门旅行、在空旷的场地、人群中，或公共场所和交通工具上感觉到害怕、不安，也可能表现为社交恐怖。

偏执：中度偏执症状。投射性思维，敌对，猜疑，关系观念，妄想，被动体验和夸大等。

精神病性：轻度精神病性症状。各式各样的急性症状和行为，例如行为隐讳，限定不严的精神病性过程指征，也可以反映精神病性行为的继发征兆和分裂性生活方式的指征。

饮食睡眠：轻度症状。被试可能存在睡眠和饮食方面的问题。

建议求助于心理咨询，做针对性的心理治疗或在医生的指导下服药。

测评人员：_____ 审核医生：_____ 日期： 2025-01-10 _____

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)