

浙江中医药大学附属江南医院

杭州市萧山区中医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名：申澄媛 性别：女 年龄：23
婚姻状况： 文化程度： 身份证号码：
体检号：70921552 测试用时：01:56 报告生成时间：2024-04-12
10:30:52

测试结果

原始分：17 用时预警：答题时间过短
标准分：17 重项预警：正常

评估结果

睡眠质量重度异常，健康状况和工作生活状态受睡眠严重影响，建议及早接受专业心理医生进行治疗。

指导建议

请继续保持当前优势状态

测评人员：_____ 审核医生：_____ 日期：2024-04-12

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)