

浙江中医药大学附属江南医院

杭州市萧山区中医院

个人信息

姓名：赵丽丹 性别：女 年龄：22
婚姻状况： 文化程度： 从事行业：
门诊号：70945563 科室：心理卫生科 医生：钱烈

Yale-Brown强迫量表(Y-BOCS-10)测评报告

测试结果

原始分：16 用时预警：正常
标准分：16 重项预警：正常



诊断说明

中度强迫症状，请结合临床。

中度强迫症状，请结合临床。被试者存在部分难以控制的想法和念头。被试者存在部分难以控制的行为和动作。症状的频率或严重程度已经对被试者的生活、学习或职业造成明显的影响，导致被试者可能无法有效执行其原有的角色功能，甚至在没有得到有效改善前，可能导致抑郁症状，甚至出现自杀念头。

指导建议

当前状态必须接受心理治疗或者药物治疗，并配合经颅磁刺激治疗。长期强迫状态可能引发心身疾病或伴发其他情绪障碍，建议您前往医院精神卫生科或临床心理科或心理咨询中心做进一步的评估/确诊，完善相关检查，并寻求专业人员的帮助。

常见干预方法：(1)药物治疗；(2)心理治疗；(3)重复经颅磁刺激、直流电刺激、脑电生物反馈等非药物治疗。请您根据医生建议，选择适合自身病情的综合治疗方案，并定期复诊，积极和坚持的治疗态度，将有助于加速疾病的康复。

日常生活建议：

- 尽量不要与强迫行为或者强迫思维抵抗，不要刻意与焦虑情绪对抗，保持心情平稳。
- 不要给自己确立很难达到的目标，正视自己的病情，不要对事情大包大揽。可以将一件繁杂的工作分成若干小部分，做些力所能及的事，切莫“逞能”，以免完不成工作而心灰意冷。
- 心理减压。压力与强迫症的关系非常密切，需定期自我释放压力，避免积累爆发，应顺其自然，心态平和的去对待生活和工作。
- 多参加社会交往或团建活动，寻求友谊和支持。努力和朋友保持联系，向信赖的人倾诉内心的烦恼和痛苦。与他人进行愉快的交往更可以使自己获益良多，因为人们会不自觉地在学习如何有效地表达自己的需要和感情，感到更能控制自己的生活。

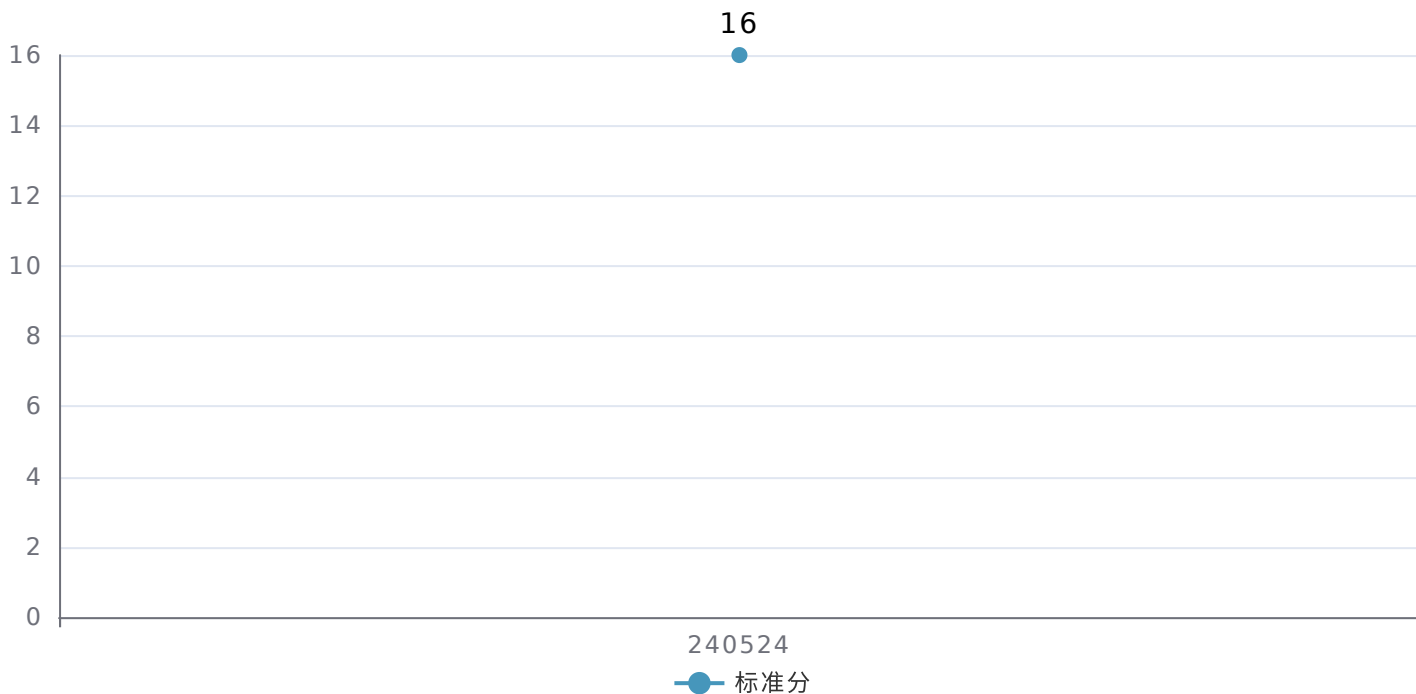
(5)参加体育锻炼活动。锻炼时人体呼吸发生变化，需要集中注意力躲避障碍物，人体感到疲乏以及肌肉酸痛等，都会使患者转移强迫症状，促进心理健康。

(6)学会冥想。当我们处于强迫状态时，可以借助冥想音乐引导自己进行轻松美好的想象状态，便能化解焦虑与不安。闭上眼睛，在脑海中构想此时自己身处优美恬静的环境，在大海岸边，波涛阵阵，鱼儿不断跃出水面，海鸥在天空飞翔，您光着脚丫，走在凉丝丝的海滩上，海风轻轻地拂着您的面颊.....暂时忘记一切的您，仿佛融入其中、身临其境，很是惬意。

历史趋势



标准分趋势图



维度标准分趋势图



症状自评量表(SCL-90)测评报告

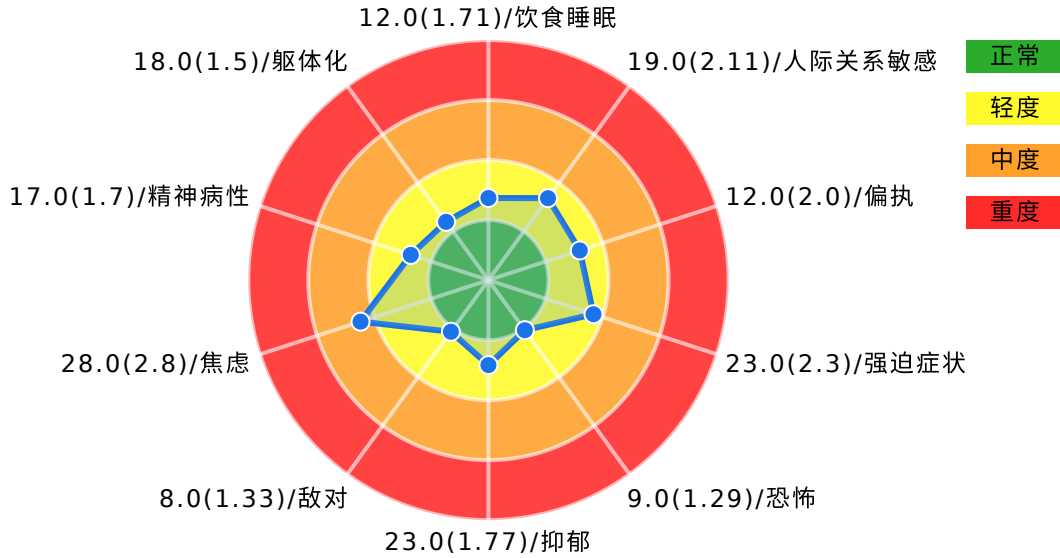
测试结果

原始分：169

标准分：2

用时预警：答题时间过短

重项预警：正常



测试结果：	原始分	平均分	参考诊断	均分士标准差
总分	169.0			129.96±38.76
总均分	1.878			1.44±0.43
阴性项目数	39			65.08±18.33
阳性项目数	51			24.92±18.41
阳性项目平均分	2.54			2.60±0.59
躯体化	12.0	1.5	未	1.37±0.48
强迫状态	10.0	2.3	轻	1.62±0.58
人际关系敏感	9.0	2.11	轻	1.65±0.51
抑郁	13.0	1.77	未	1.50±0.59
焦虑	10.0	2.8	轻	1.39±0.43
敌对	6.0	1.33	未	1.48±0.56
恐怖	7.0	1.29	未	1.23±0.41
偏执	6.0	2.0	轻	1.43±0.57
精神病性	10.0	1.7	未	1.29±0.42
饮食睡眠	7.0	1.71	未	

诊断说明

总体评价被试存在较明显心理不适感。

总体评价被试存在较明显心理不适感。

躯体化：未见明显症状。

强迫症状：轻度强迫症状。存在明知没有必要，但又无法摆脱的无意义的思想、冲动和行为。

人际关系敏感：轻度人际关系敏感症状。某些个人不自在与自卑感，特别是与其他人相比较时更加突出。在人际交往中感



到自卑，心神不安，明显不自在，以及人际交流中的自我意识，消极的期待等。

抑郁：未见明显症状。

焦虑：轻度躯体化症状。反映存在身体不适感，包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适，和头痛、背痛、肌肉酸痛，以及焦虑的其他躯体表现。

敌对：未见明显症状。

恐怖：未见明显症状。

偏执：轻度偏执症状。投射性思维，敌对，猜疑，关系观念，妄想，被动体验和夸大等。

精神病性：未见明显症状。

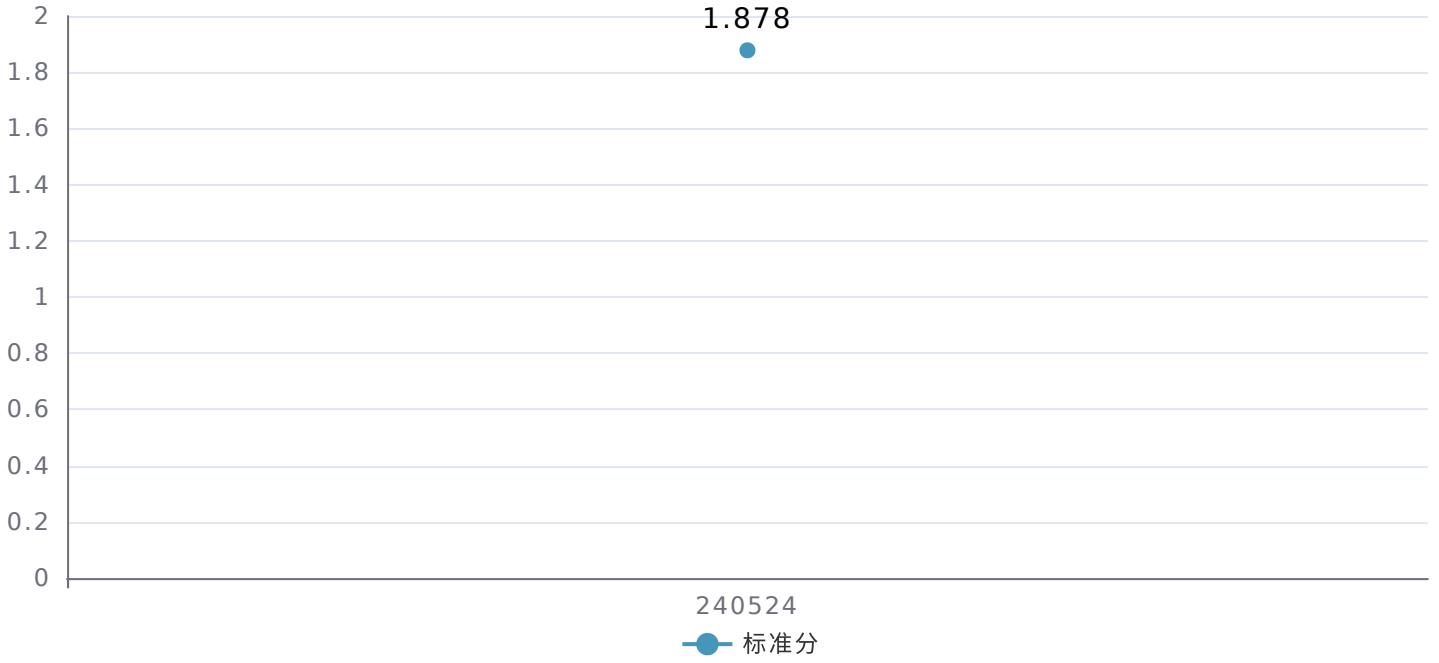
饮食睡眠：未见明显症状。

指导建议



建议求助于心理咨询，做针对性的心理治疗或在医生的指导下服药。

标准分趋势图



维度标准分趋势图



焦虑自评量表(SAS-20)测评报告

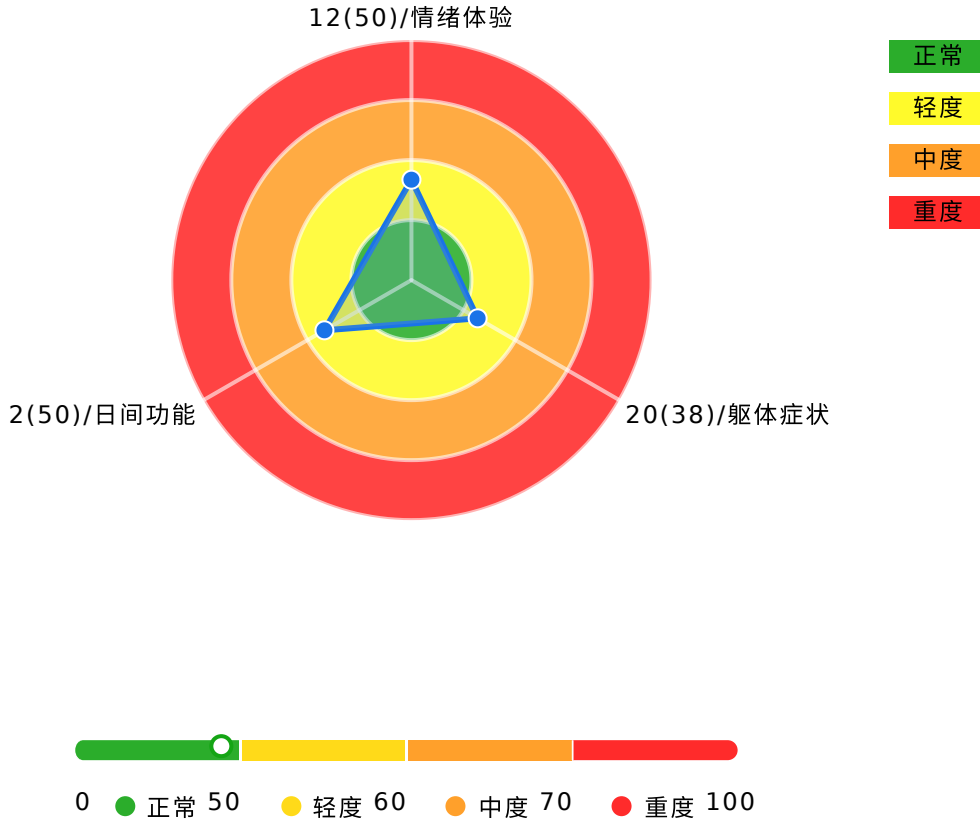
测试结果

原始分：34

标准分：43

用时预警：答题时间过短

重项预警：正常



诊断说明

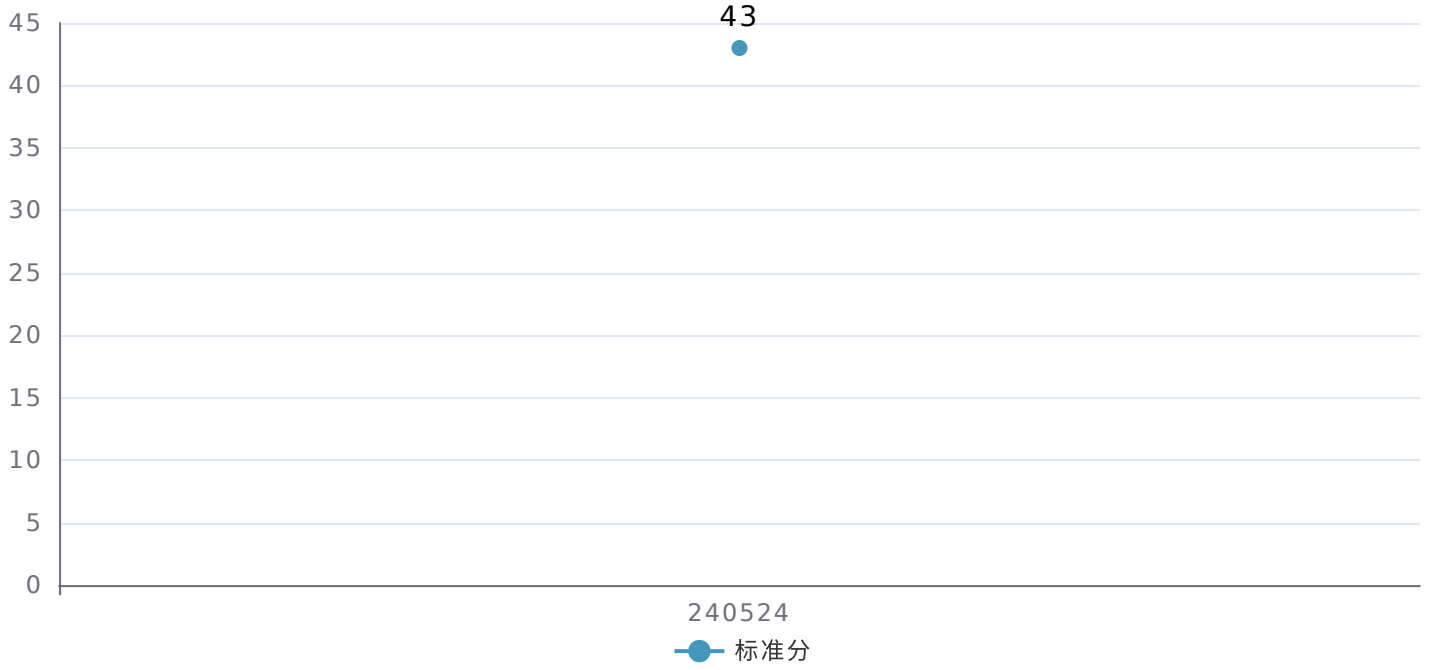
未见明显焦虑症状。

未见明显焦虑症状。

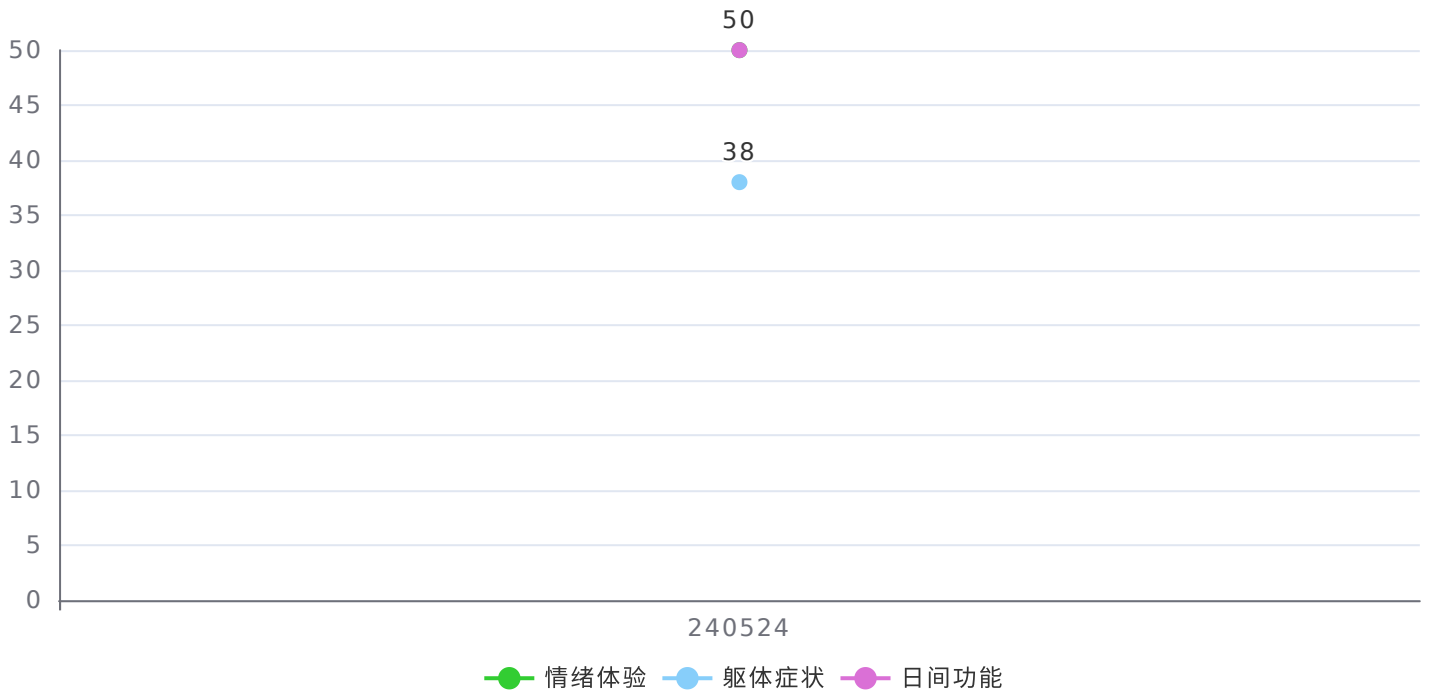
指导建议

您目前未见明显焦虑症状，状态良好，请继续保持目前的生活方式，保持乐观积极的心态。

标准分趋势图



维度标准分趋势图



抑郁自评量表(SDS-20)测评报告

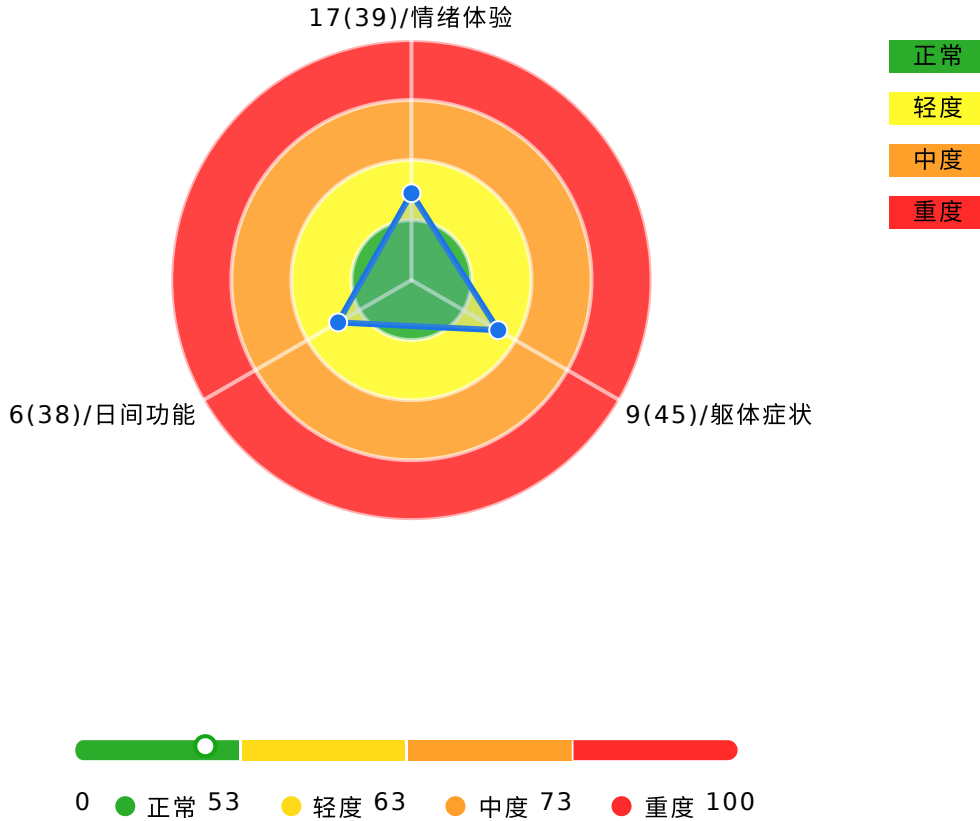
测试结果

原始分：32

标准分：40

用时预警：正常

重项预警：正常



诊断说明

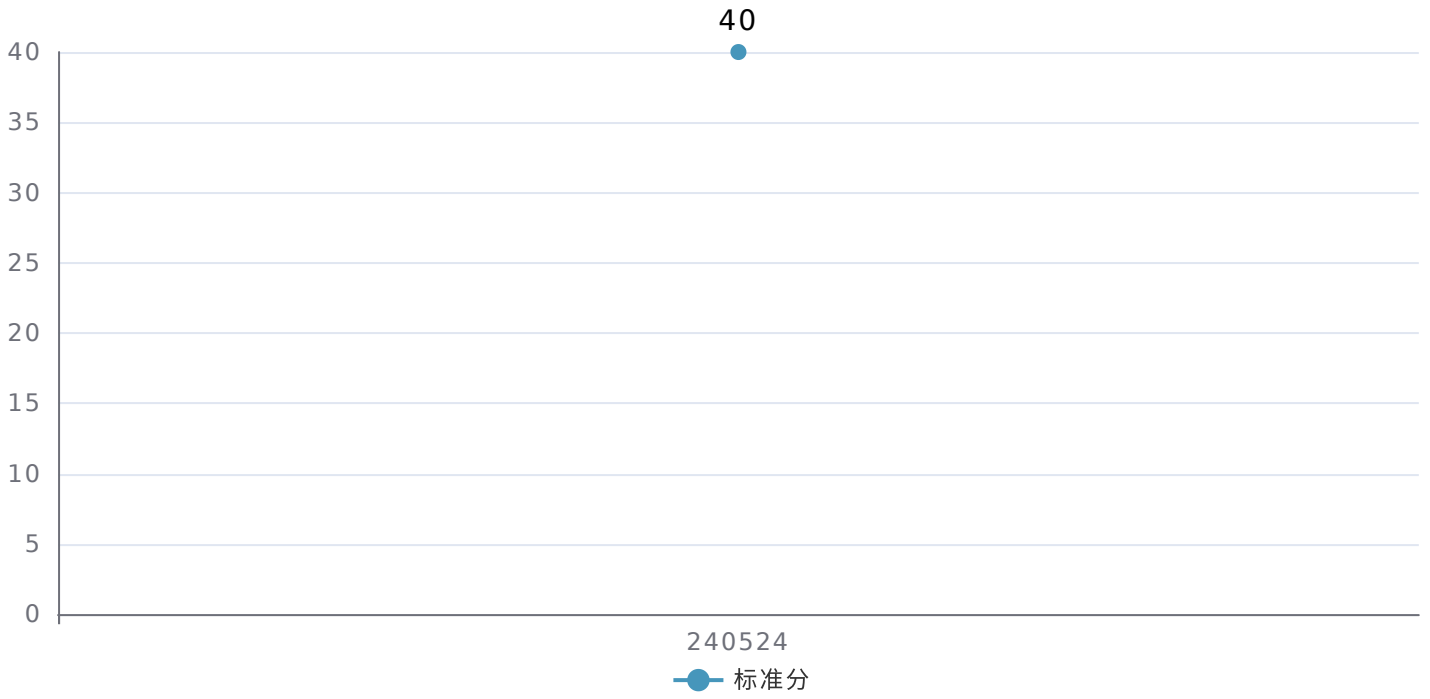
未见明显抑郁症状。

未见明显抑郁症状。

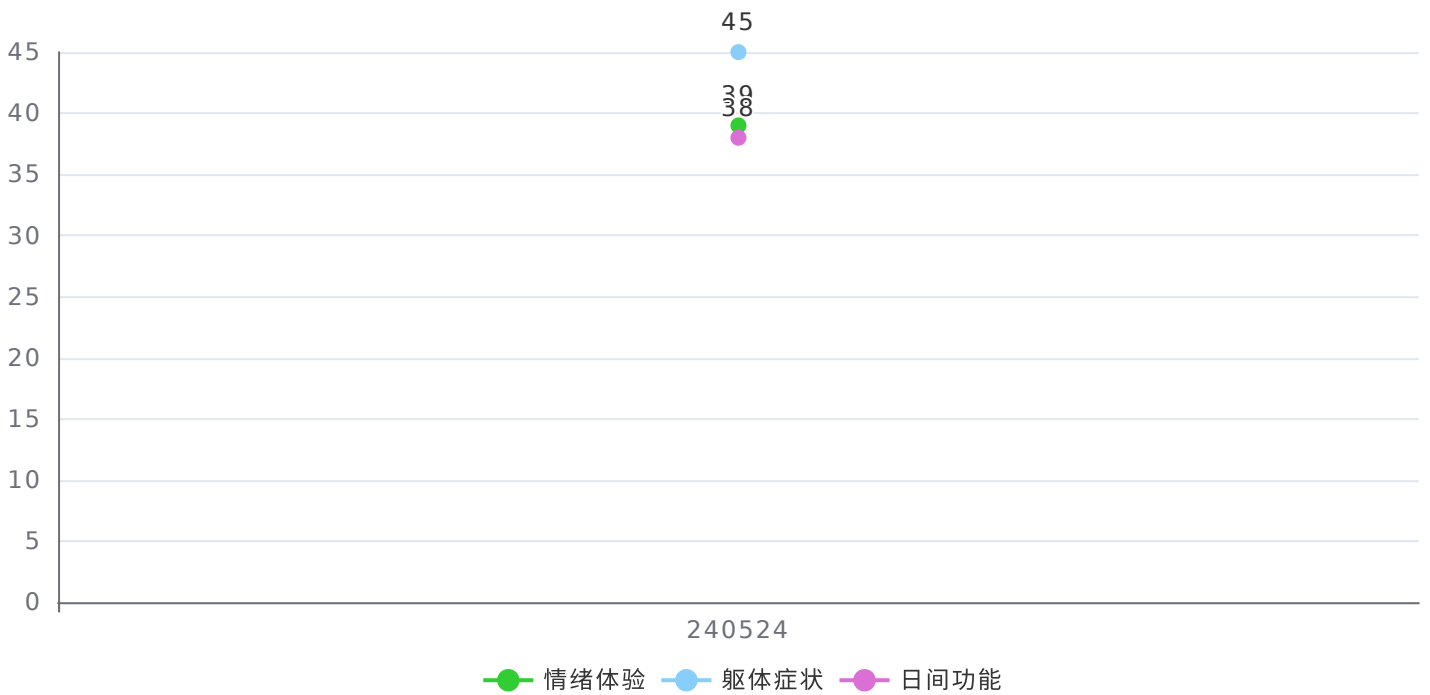
指导建议

您目前未见明显抑郁症状，状态良好，请继续保持目前的生活方式，保持乐观积极的心态。

标准分趋势图



维度标准分趋势图



测评人员: _____

审核医生: _____

日期: 2024-05-24

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)