

# 浙江中医药大学附属江南医院

## 杭州市萧山区中医院

### 个人信息

姓名：胡靖宇 性别：男 年龄：14  
婚姻状况： 文化程度： 从事行业：  
门诊号：70909488 科室：心理卫生科 医生：钱烈

## Yale-Brown强迫量表(Y-BOCS-10)测评报告

### 测试结果

原始分：21 用时预警：正常  
标准分：21 重项预警：正常



### 诊断说明

重度强迫症状，请结合临床。

重度强迫症状，请结合临床。被试者存在部分难以控制的想法和念头。被试者存在部分难以控制的行为和动作。被试者完全无法执行原有的角色功能，甚至衣食住行等生活功能都无法进行。通常被试者已经无法出门，将自己禁锢家中，无时无刻都有强迫思考，无时无刻都在执行强迫行为。

### 指导建议

当前强迫状态极易出现抑郁症状，通常需要强制治疗。建议您前往医院精神卫生科或临床心理科做进一步的评估/确诊，完善相关检查，并寻求专业人员的帮助。

常见干预方法：(1)药物治疗；(2)心理治疗；(3)重复经颅磁刺激、直流电刺激、脑电生物反馈等非药物治疗。请您根据医生建议，选择适合自身病情的综合治疗方案，并定期复诊，积极和坚持的治疗态度，将有助于加速疾病的康复。

日常生活建议：

- 尽量不要与强迫行为或者强迫思维抵抗，不要刻意与焦虑情绪对抗，保持心情平稳。
- 不要给自己确立很难达到的目标，正视自己的病情，不要对事情大包大揽。可以将一件繁杂的工作分成若干小部分，做些力所能及的事，切莫“逞能”，以免完不成工作而心灰意冷。
- 心理减压。压力与强迫症的关系非常密切，需定期自我释放压力，避免积累爆发，应顺其自然，心态平和的去对待生活和工作。
- 多参加社会交往或团建活动，寻求友谊和支持。努力和朋友保持联系，向信赖的人倾诉内心的烦恼和痛苦。与他人进行愉快的交往更可以使自己获益良多，因为人们会不自觉地在学习如何有效地表达自己的需要和感情，感到更能控制自己的生活。

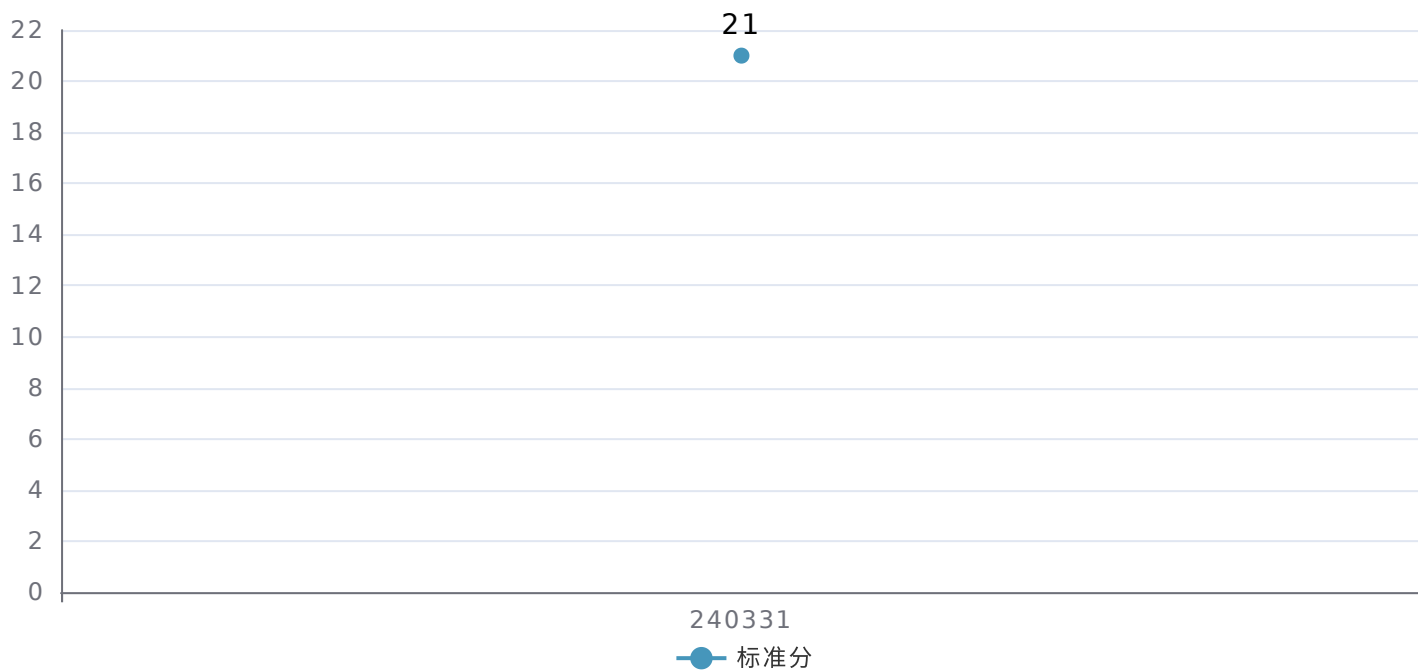
(5)参加体育锻炼活动。锻炼时人体呼吸发生变化，需要集中注意力躲避障碍物，人体感到疲乏以及肌肉酸痛等，都会使患者转移强迫症状，促进心理健康。

(6)学会冥想。当我们处于强迫或抑郁状态时，可以借助冥想音乐引导自己进行轻松美好的想象状态，便能化解焦虑与不安。闭上双眼，在脑海中构想此时自己身处优美恬静的环境，在大海岸边，波涛阵阵，鱼儿不断跃出水面，海鸥在天空飞翔，您光着脚丫，走在凉丝丝的海滩上，海风轻轻地拂着您的面颊.....暂时忘记一切的您，仿佛融入其中、身临其境，很是惬意。

## 历史趋势



### 标准分趋势图



### 维度标准分趋势图



# 睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

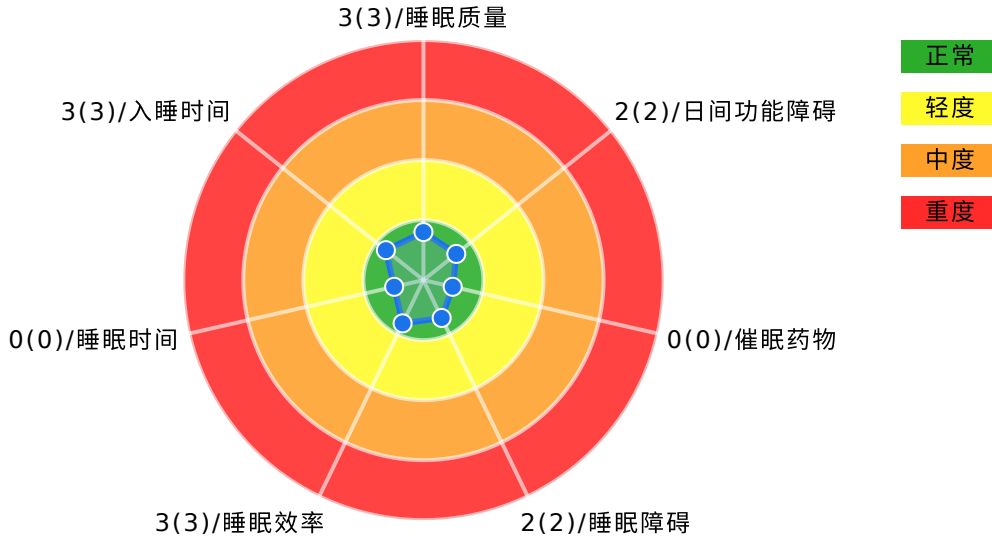
## 测试结果

原始分: 13

标准分: 13

用时预警: 答题时间过短

重项预警: 正常

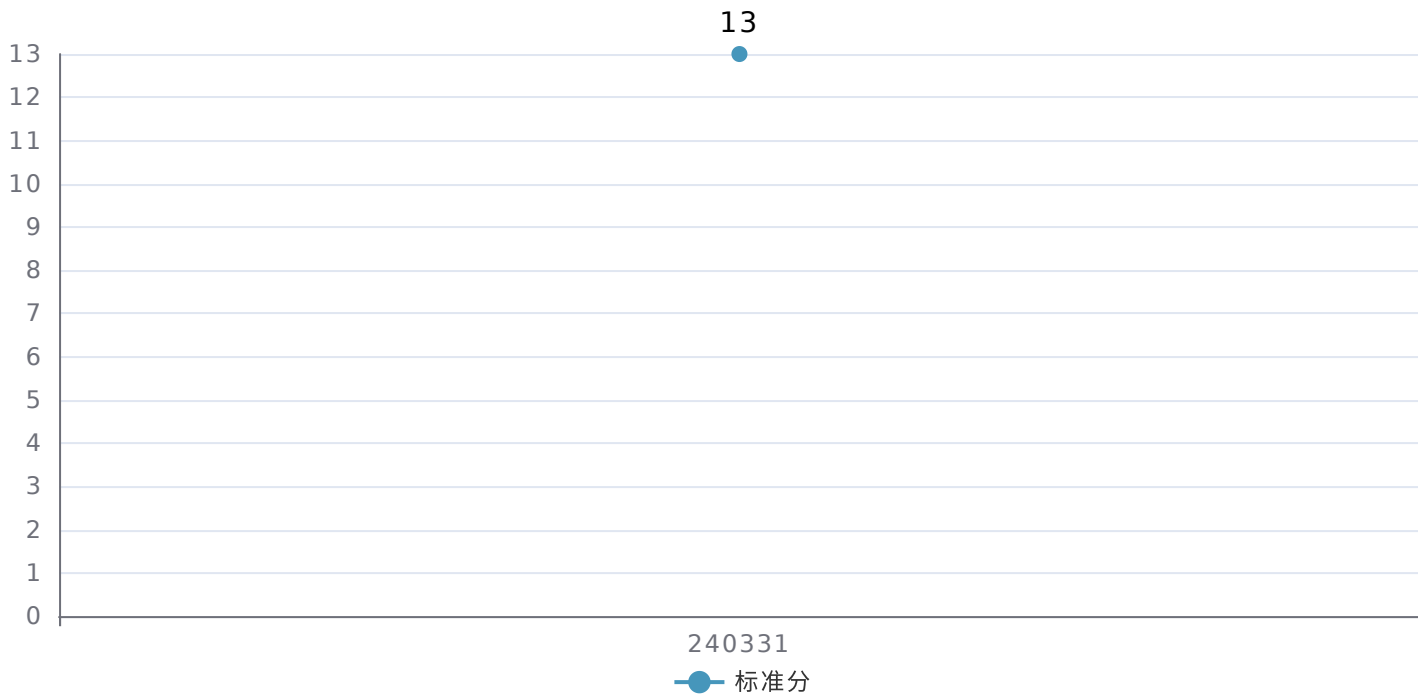


## 诊断说明

睡眠质量中度异常，健康状况受睡眠影响，甚至影响到工作和生活，建议接受专业心理医生进行治疗。



标准分趋势图



# 症状自评量表(SCL-90)测评报告

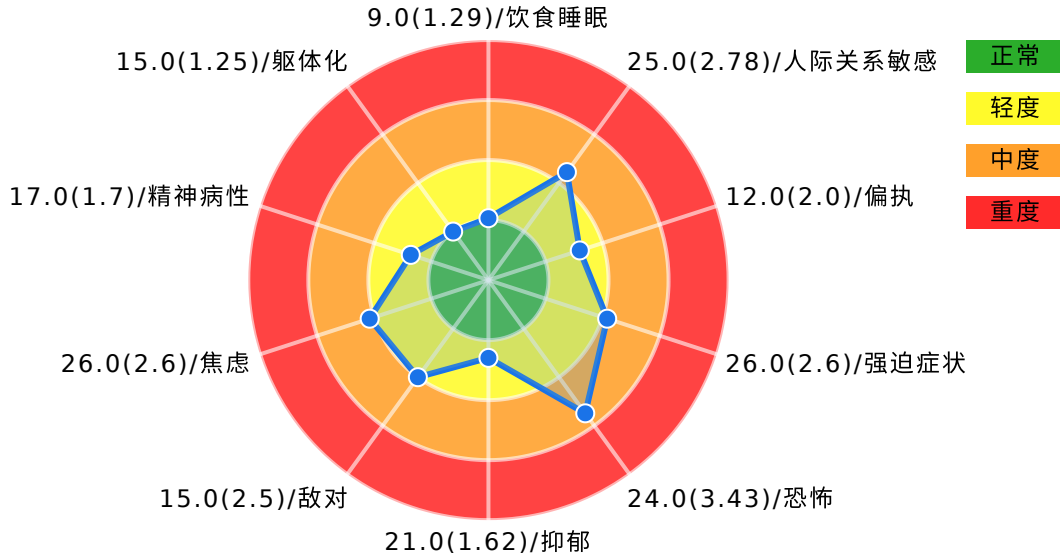
## 测试结果

原始分：190

用时预警：答题时间过短

标准分：2

重项预警：正常



测试结果：	原始分	平均分	参考诊断	均分士标准差
总分	190.0			129.96±38.76
总均分	2.111			1.44±0.43
阴性项目数	34			65.08±18.33
阳性项目数	56			24.92±18.41
阳性项目平均分	2.78			2.60±0.59
躯体化	12.0	1.25	未	1.37±0.48
强迫状态	10.0	2.6	轻	1.62±0.58
人际关系敏感	9.0	2.78	轻	1.65±0.51
抑郁	13.0	1.62	未	1.50±0.59
焦虑	10.0	2.6	轻	1.39±0.43
敌对	6.0	2.5	轻	1.48±0.56
恐怖	7.0	3.43	中	1.23±0.41
偏执	6.0	2.0	轻	1.43±0.57
精神病性	10.0	1.7	未	1.29±0.42
饮食睡眠	7.0	1.29	未	

## 诊断说明

总体评价被试存在较明显心理不适感。

总体评价被试存在较明显心理不适感。

**躯体化：**未见明显症状。

**强迫症状：**轻度强迫症状。存在明知没有必要，但又无法摆脱的无意义的思想、冲动和行为。

**人际关系敏感：**轻度人际关系敏感症状。某些个人不自在与自卑感，特别是与其他人相比较时更加突出。在人际交往中感



到自卑，心神不安，明显不自在，以及人际交流中的自我意识，消极的期待等。

**抑郁：**未见明显症状。

**焦虑：**轻度躯体化症状。反映存在身体不适感，包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适，和头痛、背痛、肌肉酸痛，以及焦虑的其他躯体表现。

**敌对：**轻度敌对症状。思想、感情及行为的对抗，包括厌烦的感觉，摔物，争论直到不可控制的脾气爆发等。

**恐怖：**中度恐怖症状。出门旅行、在空旷的场地、人群中，或公共场所和交通工具上感觉到害怕、不安，也可能表现为社交恐怖。

**偏执：**轻度偏执症状。投射性思维，敌对，猜疑，关系观念，妄想，被动体验和夸大等。

**精神病性：**未见明显症状。

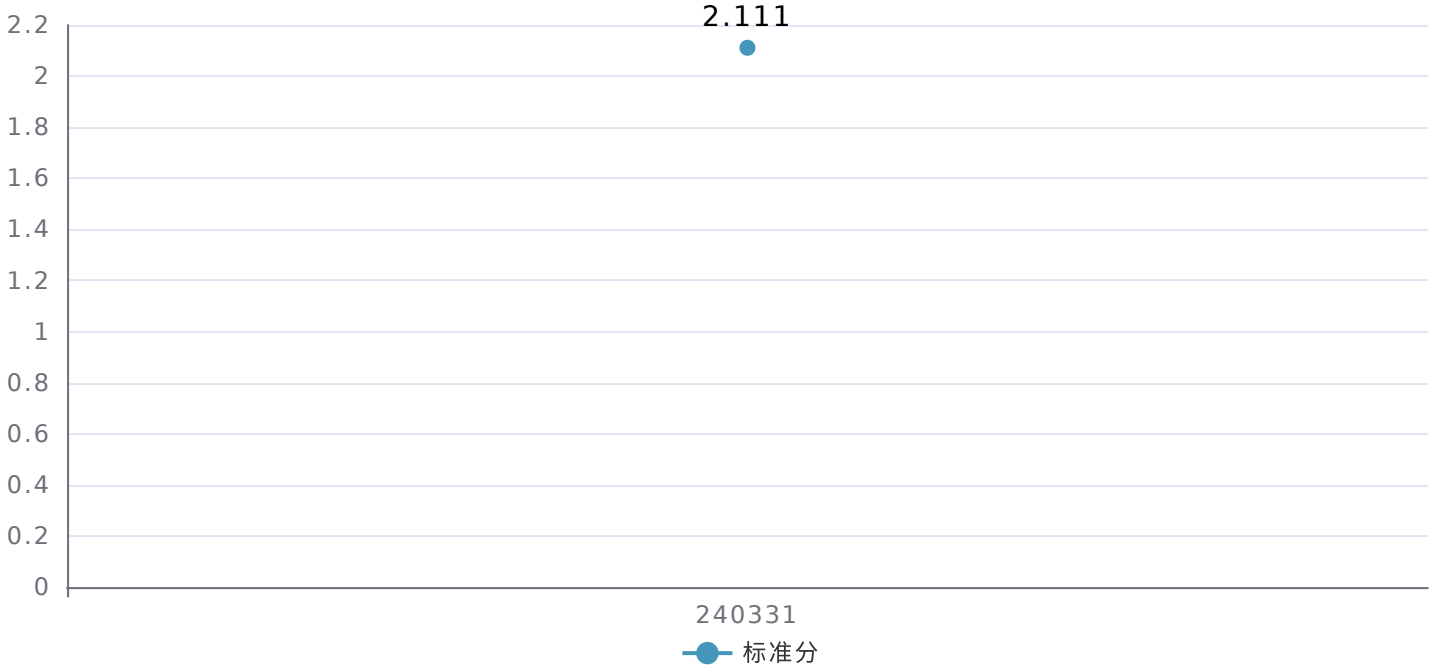
**饮食睡眠：**未见明显症状。

## 指导建议



建议求助于心理咨询，做针对性的心理治疗或在医生的指导下服药。

标准分趋势图



维度标准分趋势图



# 抑郁自评量表(SDS-20)测评报告

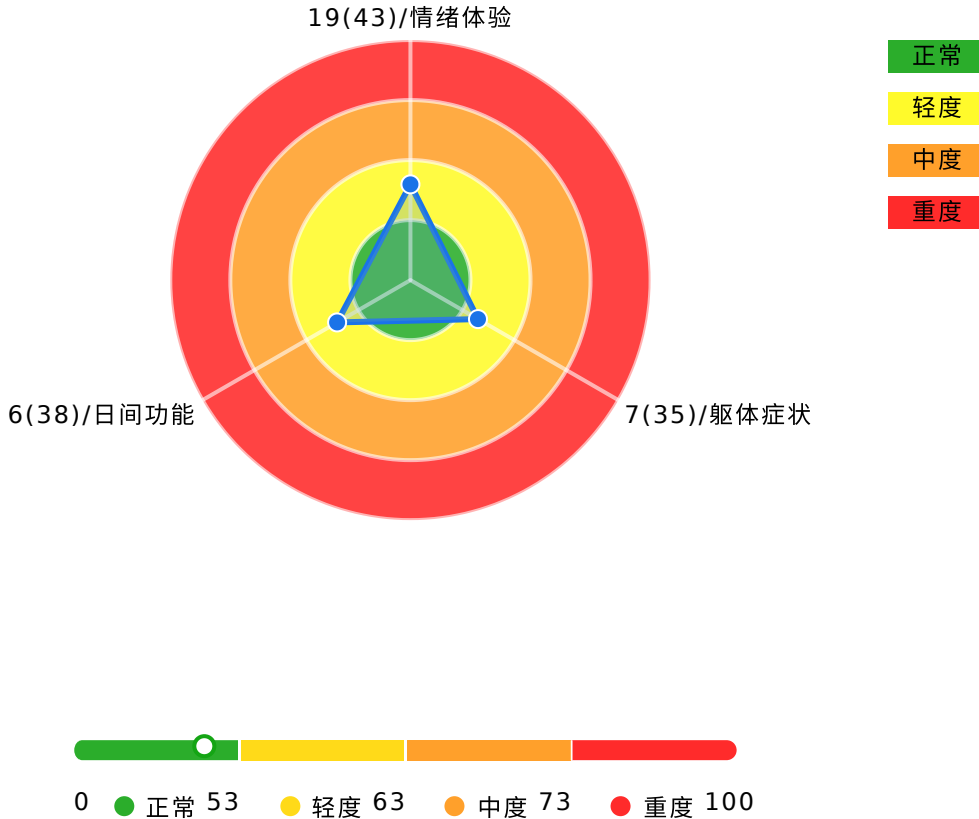
## 测试结果

原始分：32

用时预警：正常

标准分：40

重项预警：正常



## 诊断说明

未见明显抑郁症状。

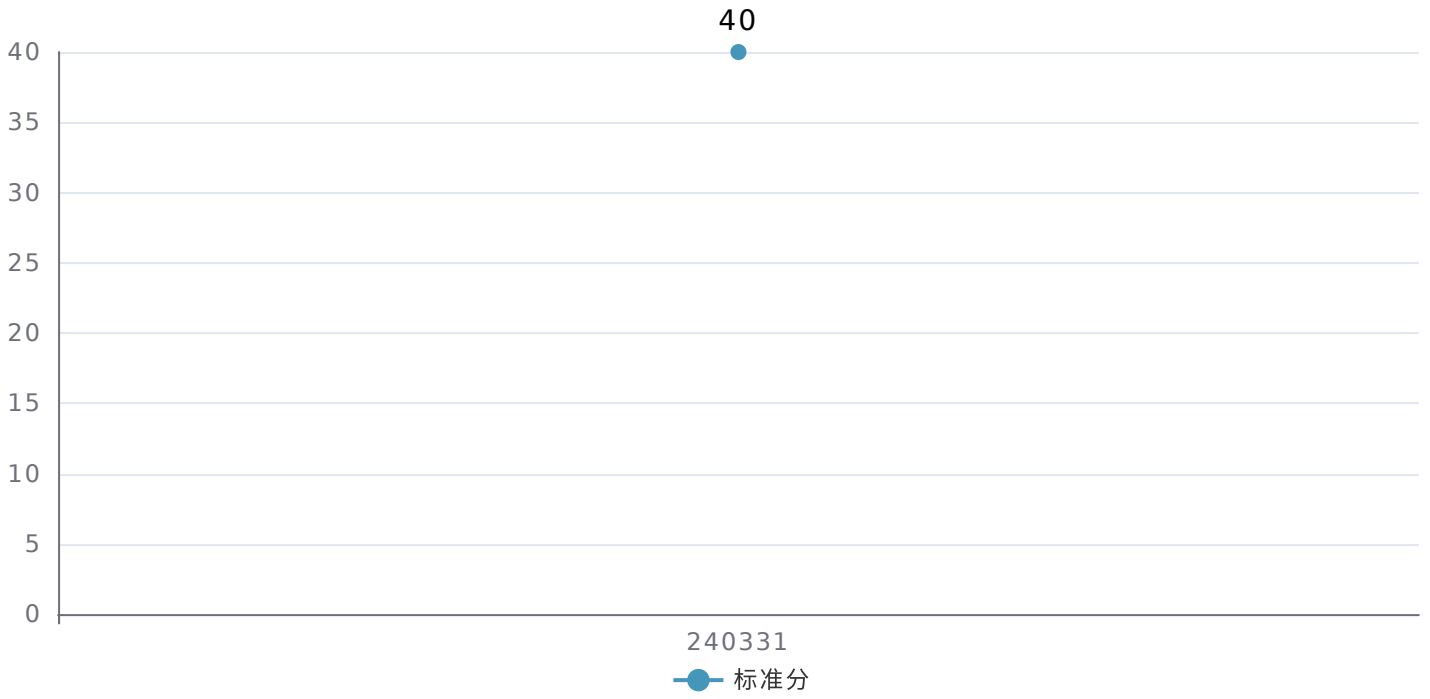
未见明显抑郁症状。

## 指导建议

您目前未见明显抑郁症状，状态良好，请继续保持目前的生活方式，保持乐观积极的心态。



标准分趋势图



维度标准分趋势图



# 焦虑自评量表(SAS-20)测评报告

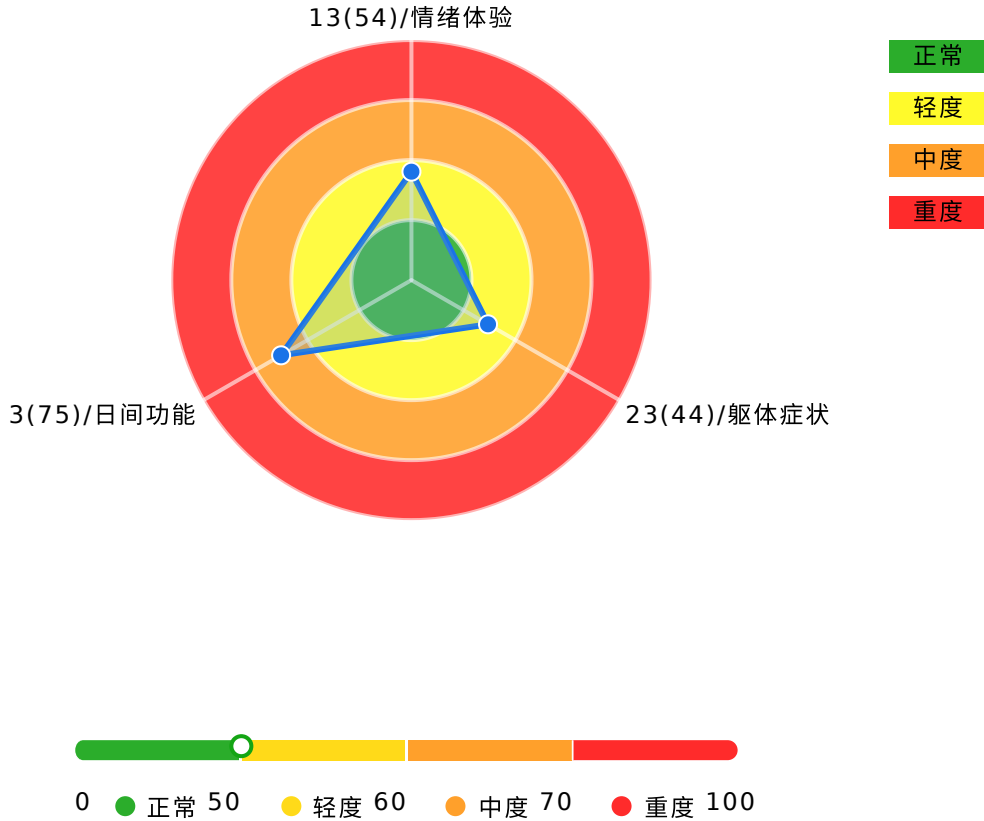
## 测试结果

原始分：39

用时预警：正常

标准分：49

重项预警：正常



## 诊断说明

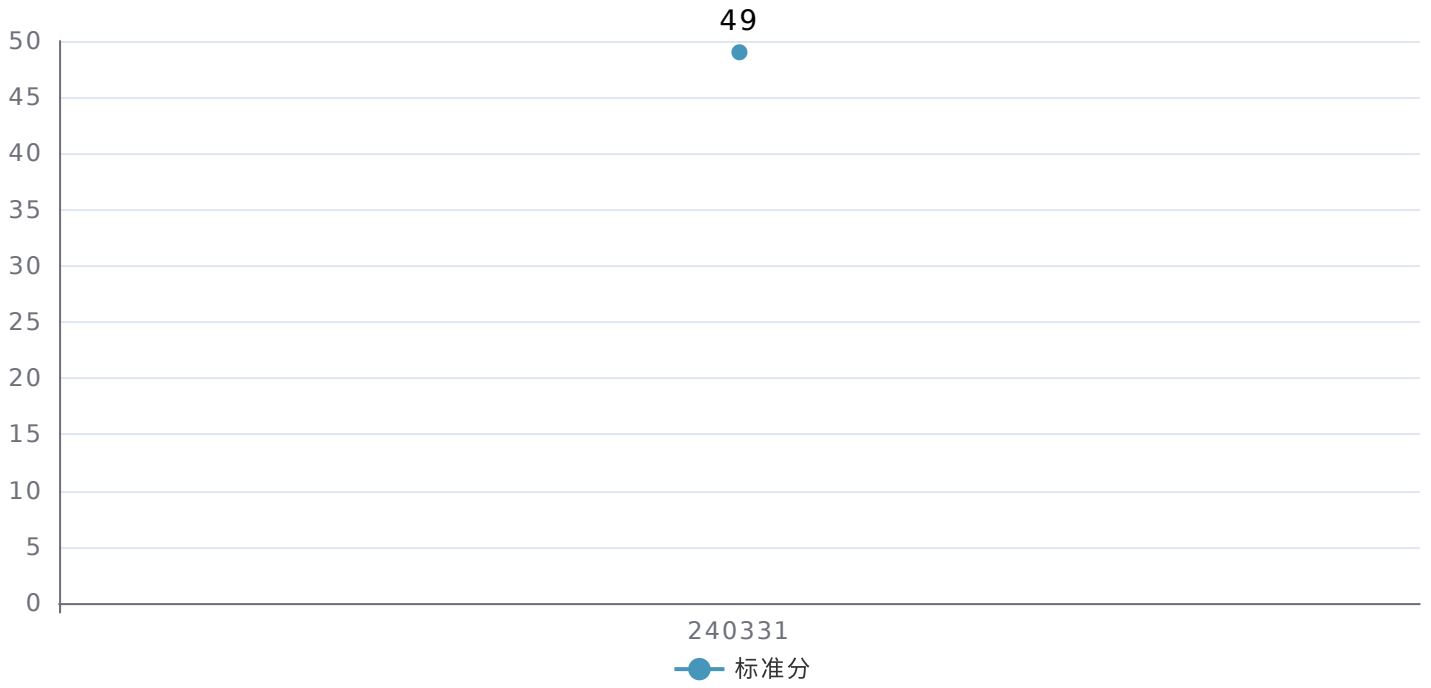
未见明显焦虑症状。

未见明显焦虑症状。

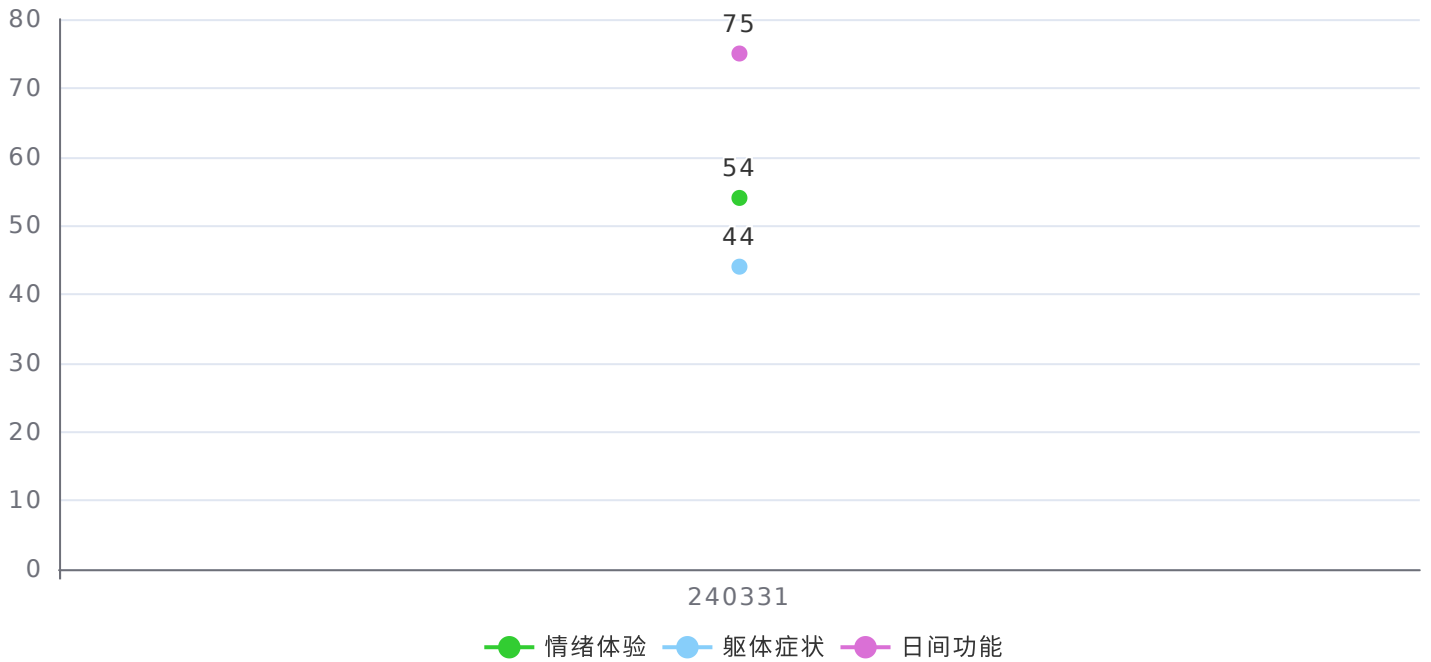
## 指导建议

您目前未见明显焦虑症状，状态良好，请继续保持目前的生活方式，保持乐观积极的心态。

标准分趋势图



维度标准分趋势图



测评人员: \_\_\_\_\_

审核医生: \_\_\_\_\_

日期: 2024-03-31

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)