

# 浙江中医药大学附属江南医院

## 杭州市萧山区中医院

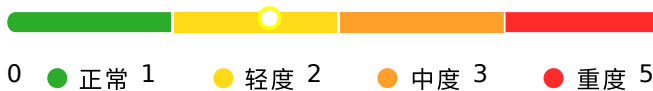
### Marks恐怖强迫量表(MSCPOR-45)测评报告

#### 个人信息

姓名：方宇菲 性别：男 年龄：17  
婚姻状况： 文化程度： 身份证号码：  
体检号：70551422 测试用时：05:39 报告生成时间：2024-06-09  
10:06:00

#### 测试结果

原始分：64 用时预警：正常  
标准分：2 重项预警：正常



#### 评估结果

轻度恐怖/强迫症状，请结合临床。偶尔出现显著的心悸、出汗、震颤等自主神经紊乱症状，或伴有明显的濒死感或失控感，害怕产生不幸后果的急性焦虑发作。偶尔也会出现反复思考的念头，或去做反复要做的重复动作，明知没有必要，但却根本无法克制内心冲动，您的生活中有对您的身心造成威胁的因素，需学会觉察自己的情绪与感受，并于专业机构接受治疗。

#### 指导建议

如果恐怖/强迫处于不可控制的状态，且影响到您的日常生活与工作，请及时前往医院精神卫生科或临床心理科或心理咨询中心做进一步的评估确诊，并寻求专业人员的帮助。

常见干预方法：(1)药物治疗；(2)心理治疗；(3)重复经颅磁刺激、直流电刺激、脑电生物反馈等非药物治疗。请您根据医生建议，选择适合自身病情的综合治疗方案，并定期复诊，积极和坚持的治疗态度，将有助于加速疾病的康复。此外，了解与恐怖/强迫相关知识，尝试练习一些呼吸与放松技巧也能够对于状态恢复有所帮助。

测评人员： 审核医生： 日期： 2024-06-09

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)