

浙江中医药大学附属江南医院

杭州市萧山区中医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名: 我 性别: 女 年龄:
婚姻状况: 文化程度: 身份证号码:
体检号: 111111111 测试用时: 01:06 报告生成时间: 2024-03-14
10:48:34

测试结果

原始分: 9 用时预警: 答题时间过短
标准分: 9 重项预警: 正常

评估结果

睡眠质量轻度异常, 健康状况受到一定影响, 建议引起足够的重视, 否则睡眠质量有可能会迅速下降。

指导建议

请继续保持当前优势状态

测评人员: _____ 审核医生: _____ 日期: 2024-03-14

(本报告结果仅供参考, 如需明确自身情况, 具体情况请以医生诊断为准。)