

杭州市萧山区中医院

压力知觉量表(PSS-14)测评报告

个人信息

姓名: 屠志豪 性别: 男 年龄: 26
婚姻状况: 文化程度: 身份证号码:
体检号: 71014959 测试用时: 01:45 报告生成时间: 2024-10-21 11:13:01

测试结果

原始分: 34 用时预警: 正常
标准分: 34 重项预警: 正常



评估结果

知觉到的压力适中。这个分数指出你的生活中的兴奋与压力量也许是相当适中的。偶尔会有一段时间压力太多，但你也许有能力去享受压力，并且很快地回到平静状态，因此你面临的压力对你健康并不会造成威胁。不过做一些松弛的练习仍是有益的。

指导建议

测评人员: _____ 审核医生: _____ 日期: 2024-10-21

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)