

# 杭州市萧山区中医院

## 睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

### 个人信息

姓名: 孙明凤 性别: 女 年龄: 55  
婚姻状况: 文化程度: 身份证号码:  
体检号: 04248913 测试用时: 05:40 报告生成时间: 2025-02-09 08:36:56

### 测试结果

原始分: 17 用时预警: 正常  
标准分: 17 重项预警: 正常

### 评估结果

睡眠质量重度异常, 健康状况和工作生活状态受睡眠严重影响, 建议及早接受专业心理医生进行治疗。

### 指导建议

请继续保持当前优势状态

测评人员: \_\_\_\_\_ 审核医生: \_\_\_\_\_ 日期: 2025-02-09

(本报告结果仅供参考, 如需明确自身情况, 具体情况请以医生诊断为准。)