

# 浙江中医药大学附属江南医院

## 杭州市萧山区中医院

### 睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

#### 个人信息

姓名: 吕爽 性别: 男 年龄: 30  
婚姻状况: 文化程度: 身份证号码:  
体检号: 70909596 测试用时: 01:57 报告生成时间: 2024-03-31  
09:59:21

#### 测试结果

原始分: 17 用时预警: 答题时间过短  
标准分: 17 重项预警: 正常

#### 评估结果

睡眠质量重度异常, 健康状况和工作生活状态受睡眠严重影响, 建议及早接受专业心理医生进行治疗。

#### 指导建议

请继续保持当前优势状态

测评人员: \_\_\_\_\_ 审核医生: \_\_\_\_\_ 日期: 2024-03-31

(本报告结果仅供参考, 如需明确自身情况, 具体情况请以医生诊断为准。)