

杭州市萧山区中医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名: 史宁 性别: 女 年龄: 31
婚姻状况: 文化程度: 身份证号码:
体检号: 600093203 测试用时: 02:16 报告生成时间: 2025-02-09 10:53:06

测试结果

原始分: 11 用时预警: 答题时间过短
标准分: 11 重项预警: 正常

评估结果

睡眠质量中度异常, 健康状况受睡眠影响, 甚至影响到工作和生活, 建议接受专业心理医生进行治疗。

指导建议

请继续保持当前优势状态

测评人员: _____ 审核医生: _____ 日期: 2025-02-09

(本报告结果仅供参考, 如需明确自身情况, 具体情况请以医生诊断为准。)