

# 杭州市萧山区中医院

## 症状自评量表(SCL-90)测评报告

### 个人信息

姓名: 何汪奕 性别: 女 年龄: 18  
婚姻状况: 文化程度: 身份证号码:  
体检号: 70715109 测试用时: 10:02 报告生成时间: 2025-02-10 09:45:03

### 测试结果

原始分: 253 用时预警: 正常  
标准分: 3 重项预警: 正常

测试结果:	原始分	平均分	参考诊断	均分±标准差
总分	253.0			129.96±38.76
总均分	2.811			1.44±0.43
阴性项目数	9			65.08±18.33
阳性项目数	81			24.92±18.41
阳性项目平均分	3.01			2.60±0.59
躯体化	12.0	2.83	轻	1.37±0.48
强迫状态	10.0	3.0	中	1.62±0.58
人际关系敏感	9.0	3.56	中	1.65±0.51
抑郁	13.0	3.31	中	1.50±0.59
焦虑	10.0	2.8	轻	1.39±0.43
敌对	6.0	2.83	轻	1.48±0.56
恐怖	7.0	2.14	轻	1.23±0.41
偏执	6.0	2.5	轻	1.43±0.57
精神病性	10.0	2.2	轻	1.29±0.42
饮食睡眠	7.0	2.43	轻	

总体评价被试存在较明显心理不适感。

**躯体化：**轻度躯体化症状。反映存在身体不适感，包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适，和头痛、背痛、肌肉酸痛，以及焦虑的其他躯体表现。

**强迫症状：**中度强迫症状。存在明知没有必要，但又无法摆脱的无意义的思想、冲动和行为。

**人际关系敏感：**中度人际关系敏感症状。某些个人不自在与自卑感，特别是与其他人相比较时更加突出。在人际交往中感到自卑，心神不安，明显不自在，以及人际交流中的自我意识，消极的期待等。

**抑郁：**中度抑郁症状。情绪、心境苦闷，可能有生活兴趣减退，动力缺乏，活力丧失等特点。还包括有关死亡的想法和自杀观念。

**焦虑：**轻度躯体化症状。反映存在身体不适感，包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适，和头痛、背痛、肌肉酸痛，以及焦虑的其他躯体表现。

**敌对：**轻度敌对症状。思想、感情及行为的对抗，包括厌烦的感觉，摔物，争论直到不可控制的脾气爆发等。

**恐怖：**轻度恐怖症状。出门旅行、在空旷的场地、人群中，或公共场所和交通工具上感觉到害怕、不安，也可能表现为社交恐怖。

**偏执：**轻度偏执症状。投射性思维，敌对，猜疑，关系观念，妄想，被动体验和夸大等。

**精神病性：**轻度精神病性症状。各式各样的急性症状和行为，例如行为隐讳，限定不严的精神病性过程指征，也可以反映精神病性行为的继发征兆和分裂性生活方式的指征。

**饮食睡眠：**轻度症状。被试可能存在睡眠和饮食方面的问题。

建议求助于心理咨询，做针对性的心理治疗或在医生的指导下服药。

测评人员：\_\_\_\_\_ 审核医生：\_\_\_\_\_ 日期： 2025-02-10 \_\_\_\_\_

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)